

**Y'A PAS QUE  
LE GIGOT DANS  
L'AGNEAU**



## **RIBS D'AGNEAU AUX ÉPICES**

**laViande**  
d'agneau  
DES MÉTIERS, UNE PASSION



## RIBS D'AGNEAU AUX ÉPICES

🕒 10 min 🍷 45 min

### INGRÉDIENTS POUR 4 PERSONNES

- 1 kg de poitrine d'agneau avec os (coupée en morceaux individuels)
- 1 c. à soupe de mélange d'épices cinq parfums
- 1 c. à café de poivre concassé
- 2 c. à soupe de miel
- 2 c. à soupe d'huile d'olive
- 2 c. à café de fleur de sel

### ÉTAPES

- Disposer les morceaux de poitrine d'agneau sur une plaque allant au four. Mélanger le sel avec les épices et le poivre concassé, saupoudrer sur la viande et mélanger pour bien imprégner la chair des épices. Ajouter le miel et l'huile d'olive, mélanger.
- Préchauffer le four à 180°C. Mettre la plaque au four et laisser cuire pendant 25 minutes. Retourner les morceaux et laisser cuire encore 20 minutes à 200°C.

**ASTUCE DU CHEF :** Servir les ribs d'agneau avec une salade d'herbes préparée en éminçant persil, menthe, coriandre et radis et assaisonnée d'une vinaigrette.

Pour + d'idées recettes : [www.jadorelagneau.fr](http://www.jadorelagneau.fr)

